



uOttawa

Université d'Ottawa
Faculté des sciences
de la santé

University of Ottawa
Faculty of Health
Sciences

Formulaire de consentement éclairé du participant - Étude 2

Titre de l'étude : Les téléphones intelligents et les athlètes : Aides ou entraves à la performance et au bien-être?

Chercheuse principale :

D^{re} Natalie Durand-Bush, Ph. D.
Édifice Montpetit (MNT) 369, 125 Université
École des Sciences de l'activité physique, Faculté des sciences de la santé
Université d'Ottawa
Ottawa (Ontario) K1N 1A2
613 562-5800, poste 4281
ndbush@uottawa.ca

Cochercheuse :

Poppy DesClouds, candidate au doctorat
Édifice Montpetit (MNT) 372b, 125 Université
École des Sciences de l'activité physique, Faculté des sciences de la santé
Université d'Ottawa
pdesc016@uottawa.ca

Vous êtes convié à participer à une nouvelle étude portant sur l'impact des téléphones intelligents sur le développement et la performance des athlètes au Canada. Cette étude est importante puisque les recherches démontrent que les téléphones intelligents peuvent générer des effets positifs et négatifs sur la performance et l'apprentissage. Nous ne sommes toutefois pas certains de comprendre comment les téléphones intelligents influencent les athlètes vivant la pression de se réaliser dans différents contextes (p. ex., sport, école, travail).

Pourquoi suis-je convié à participer?

Votre présence est souhaitée dans le cadre de cette étude puisque vous faites partie d'un groupe important d'athlètes au Canada. À titre d'athlète compétitif, vous détenez des perspectives et expériences uniques quant à la poursuite de l'excellence et nous désirons découvrir comment l'usage de votre téléphone intelligent peut aider ou entraver vos performances ainsi que votre bien-être.

But de la présente étude

Le but de la présente est de mesurer le type d'utilisation que les athlètes font de leur téléphone intelligent et de déterminer si leur utilisation influence leur performance sportive ainsi que leur bien-être. La thèse doctorale de la co-investigatrice fait partie de ce projet.

Qu'attend-on de moi?

Si vous acceptez d'y participer, nous vous demanderons de télécharger une application mobile sur votre téléphone intelligent et de la laisser en fonction pour une période de 8 mois (de l'aide sera disponible au besoin). Les données relatives à votre usage des différentes fonctions et applications (p. ex., temps de la journée, fréquence et durée en rapport avec les messages textes, courriels, appels téléphoniques, jeux vidéos, médias sociaux, photos, vidéos, musique, etc.) seront suivies dans l'arrière-plan des activités régulières de votre téléphone et seront

☎ 613-562-5432
📠 613-562-5437

451 Smyth (3028)
Ottawa ON K1H 8M5 Canada
www.uOttawa.ca

téléchargées automatiquement vers un serveur web sécurisé sur une base bihebdomadaire. Ce téléchargement aura lieu lorsque vous vous connecterez à un réseau sans fil ou 3G lors de périodes d'utilisation basses tel le milieu de la nuit. **Veillez prendre note que l'application mobile dans le cadre de cette étude ne répertoriera AUCUN contenu provenant des applications sur votre appareil, votre vie privée sera donc préservée.** Nous vous demanderons également de remplir une seule fois un questionnaire démographique à l'aide d'une application mobile, au début de l'étude, et celui-ci prendra environ 5 minutes de votre temps. Ensuite, en utilisant une application mobile, vous serez invité à remplir un sondage portant sur l'évaluation de variables psychosociales diverses ainsi que votre participation sportive et votre développement sur une base mensuelle, et ce, pendant les 8 mois prévus pour l'étude. Chaque fois, une durée de 15 à 20 minutes sera nécessaire pour compléter le sondage sur l'application mobile. Vous pourrez compléter le sondage au moment de votre choix et selon vos disponibilités dans un temps imparti de 2 semaines et effectuer le tout par segments si désiré.

Pour être admissible, vous devez a) être un athlète compétitif au Canada (participer régulièrement à des compétitions sportives), b) détenir un téléphone intelligent muni de Google's Android, c) avoir 13 ans ou plus et d) savoir parler, lire et écrire en anglais puisque l'application n'est disponible qu'en anglais.

Si vous répondez aux exigences pour une étude de suivi et désirez y prendre part, votre consentement sera demandé afin de participer à une entrevue individuelle d'une heure avec l'une de nos chercheuses. Vous y discuterez plus amplement de l'utilisation que vous faites de votre téléphone intelligent, incluant votre emploi des médias sociaux. Vous pouvez décider de participer à la première étude sans participer à l'étude de suivi. Nous communiquerons uniquement avec les personnes qui répondent aux exigences pour l'étude de suivi.

Puis-je refuser?

Votre participation est totalement volontaire. Vous pouvez refuser de participer à l'étude ou vous retirer de celle-ci à tout moment, sans pénalisation. Vous pouvez refuser de répondre à toutes questions ou vous abstenir de commentaires en tout temps. Si vous choisissez de vous retirer de l'étude, les renseignements obtenus seront emmagasinés en lieu sûr comme stipulé ci-dessous ou détruits si vous le préférez. De plus, une fois l'étude publiée, il vous sera encore possible de demander la destruction de vos données afin d'éviter toute utilisation ultérieure de celles-ci dans le cadre de futures publications.

Quels sont les risques potentiels?

Cette étude comporte peu de risques. Les réponses aux questions posées sont optionnelles et fondées sur une base volontaire; vous vous réservez le droit de taire certaines réponses si vous le désirez. Si certaines questions soulèvent des inconforts psychologiques ou émotionnels, veuillez joindre la cochercheuse Poppy DesClouds à pdesc016@uottawa.ca; celle-ci sera en mesure de vous diriger vers les ressources appropriées.

En quoi cette étude me sera-t-elle bénéfique comme participant?

En participant à cette étude, vous contribuerez à une meilleure compréhension de la façon dont les athlètes utilisent leur téléphone intelligent pour améliorer leurs performances ainsi que leur bien-être. Vous pourriez également accroître vos connaissances quant à l'utilisation de votre propre téléphone intelligent en plus des bénéfices et inconvénients de cette utilisation pour diverses facettes de votre vie.

Cette étude a-t-elle été approuvée déontologiquement?

Ce projet de recherche a obtenu une approbation déontologique du comité d'éthique de la recherche de l'Université d'Ottawa, de l'Université de Carleton, du Algonguin College ainsi que de La Cité collégiale. Votre participation est totalement volontaire et vous pouvez vous retirer de cette étude ou refuser de répondre aux questions à tout moment, sans pénalisation. Si vous deviez décider de retirer vos réponses une fois celles-ci partagées, envoyez simplement un courriel à la cochercheuse, Poppy DesClouds à pdesc016@uottawa.ca à tout moment pendant l'étude et vos réponses seront effacées de la base de

données.

De quelle façon mes renseignements personnels seront-ils protégés et comment les données seront-elles conservées?

Vos réponses demeureront anonymes et confidentielles. Afin de minimiser les risques de brèches de sécurité et d'assurer votre confidentialité, nous recommandons que vous suiviez les mesures de sécurité standard tels la déconnexion de votre compte, la fermeture de votre navigateur et le verrouillage de votre écran ou appareil lors que vous cessez leur utilisation ou avez complété l'étude.

Les renseignements que vous partagerez pourraient être utilisés par D^{re} Durand-Bush et M^{me} Poppy DesClouds lors de présentations données à l'occasion de conférences et de publications dans certaines revues scientifiques, votre anonymat demeure garanti en tout temps. Si vous rejoignez les exigences et acceptez d'être joint pour une participation dans une étude de suivi, votre nom et coordonnées (p. ex., adresse courriel et numéro de téléphone) seront enregistrés sur une clé protégée par mot de passe qui contiendra un numéro d'identification de participant lié avec votre nom et vos coordonnées. Ces renseignements ne seront accessibles que par l'équipe de recherche à des fins de sélection en vue de l'étude de suivi. De plus, pour donner suite à l'installation et à votre enregistrement à l'application mobile, vous ne pourrez être identifié que par l'utilisation de votre numéro d'identification de participant, sans identifiants personnels. Ce numéro d'identification sera lié à une clé du participant protégée par mot de passe qui ne pourra être accédée que par l'équipe de recherche.

L'ensemble des données physiques telles les transcriptions imprimées ou les rapports seront conservées de façon sécuritaire au laboratoire de D^{re} Durand-Bush dans une armoire verrouillée. L'ensemble des données électroniques seront sauvegardées sur l'ordinateur de D^{re} Durand-Bush ou celui de M^{me} DesCloud, tous deux sécurisés par mot de passe. Les données complètes seront conservées 5 ans après la conclusion du projet et seront par la suite détruites de façon permanente.

Qui dois-je joindre pour des questions supplémentaires?

Si vous avez des questions d'ordre éthique par rapport à cette étude, veuillez joindre Le responsable d'éthique en recherche, Université d'Ottawa, Tabaret Hall au 550, rue Cumberland, salle 154, Ottawa (Ontario) K1N 6N5; tél. : 613 562-5387; courriel : ethics@uottawa.ca. Pour toutes questions quant à cette étude, vous pouvez joindre Poppy DesClouds à pdesc016@uottawa.ca ou Natalie Durand-Bush à ndbush@uottawa.ca.

Comment dois-je fournir mon consentement afin de participer à cette étude?

Si vous désirez participer à cette étude, veuillez lire les renseignements ci-dessous, taper votre nom complet et cliquer sur le bouton affichant « Je consens à participer à cette étude ».

- Je comprends qu'il m'est demandé de participer à une étude portant sur l'utilisation des téléphones intelligents à titre d'athlète.
- J'ai lu chacune des pages du formulaire de consentement éclairé ou celui-ci m'a été lu.
- J'ai obtenu une réponse pleinement satisfaisante à mes questions.
- Je comprends qu'il m'est possible de me retirer de l'étude à tout moment, si je le juge nécessaire.
- Je désire participer à cette étude sur une base volontaire.
- J'accepte que les résultats de cette étude soient publiés dans certains articles scientifiques et présentés lors de conférences et comprends que mon anonymat sera protégé.
- Je peux imprimer une copie du formulaire de consentement pour mes dossiers personnels.