



uOttawa

Université d'Ottawa
Faculté des sciences
de la santé

University of Ottawa
Faculty of Health
Sciences

Participant Informed Consent Form - Study 2

Title of Study: Smartphones and varsity athletes: Are they helping or hindering performance and development?

Principal Investigator:

Dr. Natalie Durand-Bush, PhD
Montpetit Hall (MNT) 369, 125 University Private
School of Human Kinetics, Faculty of Health Sciences, University of Ottawa
Ottawa, Ontario K1N 1A2
613-562-5800 ext. 4281
ndbush@uottawa.ca

Co-Investigator:

Poppy DesClouds, PhD Candidate
Montpetit Hall (MNT) 372b, 125 University Private
School of Human Kinetics, Faculty of Health Sciences, University of Ottawa
pdesc016@uottawa.ca

You are invited to participate in a novel study examining the impact of smartphones on the development and performance of varsity athletes in the Ottawa area. This study is important because research shows that smartphones can have positive and negative effects on performance and learning, but we do not yet understand how smartphones influence varsity athletes who are under pressure to meet both sport and academic demands.

Why am I being asked to participate?

You are being asked to participate in this study because you are part of an important group of athletes in the Ottawa area. As a high-performance student-athlete, you have unique perspectives and experiences when it comes to pursuing excellence and we are interested in seeing how using your smartphone may facilitate and/or hinder your performance and development.

Purpose of the Study

The purpose of this study is to assess athletes' smartphone usage and determine if their usage impacts sport performance and development. The co-investigator's doctoral research is part of this project.

What is expected of me?

If you agree to participate, you will be asked to download a mobile application on your smartphone and allow it to run for the duration of the 8-month school year (assistance will be provided as necessary). The data regarding your usage of different features and applications (i.e., related to text messages, emails, phone calls, video games, social media, photos, videos, music, etc.) will be tracked in the 'background' of your regular phone activity and automatically downloaded to a secure web server on a bi-weekly basis. This will occur when you are connected to Wi-Fi or 3G during low usage times such as the middle of the night. **Of note, the mobile app for this study will NOT track any of the content within applications on your phone, so your privacy will not be violated.** You will also be asked to complete a demographic questionnaire via the mobile app one time at the beginning of the study,

613-562-5432

613-562-5437

451 Smyth (3028)
Ottawa ON K1H 8M5 Canada

www.uOttawa.ca

which will take approximately 5 minutes. You will then be prompted to complete, via the mobile app, a survey to assess various psychosocial variables and your sport participation and development, once per month for the 8 months of the study. It will take approximately 15-20 to complete the survey on the mobile app each time. You will be able to complete it at whatever time is convenient for you within a 2-week time frame and do it in segments as you wish.

To be eligible, you must (a) be enrolled as a full-time college or university student and qualify as a varsity athlete at your academic institution, (b) own a Smartphone equipped with Google's Android operating system, and (c) read and write in English, as the app is only available in English.

If you meet the criteria for a follow-up study and you are interested in taking part, you will be asked to provide your consent to be contacted to participate in a one-hour individual interview with one of the researchers to discuss more in depth your smartphone usage, including how you employ social media. You can choose to participate in the first study, without participating in the follow-up study. If you do not meet the criteria for the follow-up study, you will not be contacted about it.

Can I say no?

Your participation is completely voluntary. You may decline to participate in the study or withdraw from it at any time without penalty. You have the right to refuse to answer any question at any point in time. If you choose to withdraw from the study, the data collected will be securely stored as described below or destroyed if that is your preference. Additionally, once the study has been published, you may still request to have your data destroyed to prevent its use in any further publications.

What are some potential risks?

This study will involve minimal risk. Responses to questions are optional and voluntary; you reserve the right to withhold responses should you choose to do so. Should any of the questions trigger psychological or emotional concerns, please contact the co-investigator, Poppy DesClouds, at pdesc016@uottawa.ca and she will be able to direct you towards appropriate resources.

What benefits will I receive from participating in this study?

By participating in this study, you will be contributing to the enhanced understanding of how varsity student-athletes may best use their smartphones to facilitate optimal performance outcomes and overall well-being at school and in sport. You may also gain increased awareness of your own smartphone usage, as well as the benefits and drawbacks of this usage in the various contexts of your life.

Has this study received ethics approval?

This research project has received ethics approval from the Research Ethics Board of the University of Ottawa, Carleton University, Algonquin College, and La Cité Collégiale. Your participation is completely voluntary, and you may withdraw from the study at any time and/or refuse to answer questions without any negative consequences. Should you wish to withdraw your responses after you submitted them, simply email the co-investigator, Poppy DesClouds, at pdesc016@uottawa.ca at any point during the study and your responses will be deleted from the database.

How is my personal information being protected and how will the data be conserved?

Your responses will remain anonymous and confidential. In order to minimize the risk of security breaches and to help ensure your confidentiality, we recommend that you use standard safety measures such as signing out of your account, closing your browser, and locking your screen or device when you are no longer using them / when you have completed the study.

The information that you share may be used by Dr. Durand-Bush and Ms. Poppy DesClouds in conference presentations and publications in scientific journals, however, your anonymity is guaranteed at all times. If you consent to be contacted to participate in a follow-up qualitative study should you meet the criteria, your name and contact information (i.e., email address, and phone number) will be kept in a secure, password protected participant key that links your name and contact information with your participant ID. This information will only be accessible by the research team for the purposes of selection for the follow-up study. Moreover, after installing and logging in to the mobile application, you will be identified using only a participant ID number and *no* personal identifiers. This ID will be linked to a password protected participant key, that will be accessed by the research team only.

All physical data such as printed manuscripts or reports will be safely kept in Dr. Durand-Bush's laboratory in a locked cabinet. All electronic data will be saved on Dr. Durand-Bush's or Ms. DesClouds' password protected computer. All of the data will be conserved for 5 years after completion of the project, after which they will be permanently destroyed.

Who do I contact if I have further questions?

If you have any questions regarding the ethical conduct of this study, you may contact the Protocol Officer for Ethics in Research, University of Ottawa, Tabaret Hall, 550 Cumberland Street, Room 154, Ottawa, ON K1N 6N5; Tel.: (613) 562-5387; Email: ethics@uottawa.ca. For any questions regarding this study, you can contact Poppy DesClouds at pdesc016@uottawa.ca, or Natalie Durand-Bush at ndbush@uottawa.ca.

Who do I provide my consent to participate in the study?

If you wish to participate in this study, please read the information below, type your full name, and click the button that reads, "I consent to participate in this study".

- I understand that I am being asked to participate in a study regarding the use of smartphones as a varsity athlete.
- I have read each page of this Participant Informed Consent Form or have had it read to me.
- My questions have been answered to my complete satisfaction.
- I understand that I have the right to withdraw from the study at any point, should I see fit.
- I voluntarily agree to be a participant in this study.
- I accept that the results of this study will be published in scientific articles and presented at conferences, and understand that my anonymity will be protected.
- I may print a copy of this consent form for my personal files

Participant's Name (Typed in full)

I consent to participate in this study.

- I agree or I do not agree to be contacted for a follow-up qualitative study should I meet the criteria (please mark the appropriate box with an 'x').

If you do not meet the criteria for the follow-up study, you will not be contacted about it.



uOttawa

Université d'Ottawa
Faculté des sciences
de la santé

University of Ottawa
Faculty of Health
Sciences

Formulaire de consentement éclairé du participant - Étude 2

Titre de l'étude : Les téléphones intelligents et les étudiants-athlètes : Aides ou entraves à la performance et au développement?

Chercheuse principale :

D^{re} Natalie Durand-Bush, Ph. D.
Édifice Montpetit (MNT) 369, 125 Université
École des Sciences de l'activité physique, Faculté des sciences de la santé
Université d'Ottawa
Ottawa (Ontario) K1N 1A2
613 562-5800, poste 4281
ndbush@uottawa.ca

Cochercheuse :

Poppy DesClouds, candidate au doctorat
Édifice Montpetit (MNT) 372b, 125 Université
École des Sciences de l'activité physique, Faculté des sciences de la santé
Université d'Ottawa
pdesc016@uottawa.ca

Vous êtes convié à participer à une nouvelle étude portant sur l'impact des téléphones intelligents sur le développement et la performance des étudiants-athlètes situés dans la région d'Ottawa. Cette étude est importante puisque les recherches démontrent que les téléphones intelligents peuvent générer des effets positifs et négatifs sur la performance et l'apprentissage. Nous ne sommes toutefois pas certains de comprendre comment les téléphones intelligents influencent les étudiants-athlètes vivant la pression de se réaliser autant au niveau sportif qu'académique.

Pourquoi suis-je convié à participer?

Votre présence est souhaitée dans le cadre de cette étude puisque vous faites partie d'un groupe important d'étudiants-athlètes situés dans la région d'Ottawa. À titre d'étudiant-athlète de haut niveau, vous détenez des perspectives et expériences uniques quant à la poursuite de l'excellence et nous désirons découvrir comment l'usage de votre téléphone intelligent peut aider ou entraver vos performances ainsi que votre développement.

But de la présente étude

Le but de la présente est de mesurer le type d'utilisation que les étudiants-athlètes font de leur téléphone intelligent et de déterminer si leur utilisation influence leur performance sportive ainsi que leur développement. La thèse doctorale de la co-investigatrice fait partie de ce projet.

Qu'attend-on de moi?

Si vous acceptez d'y participer, nous vous demanderons de télécharger une application mobile sur votre téléphone intelligent et de la laisser en fonction pour une période scolaire de 8 mois (de l'aide sera disponible au besoin). Les données relatives à votre usage des différentes fonctions et applications (p. ex., en rapport avec les messages textes, courriels, appels téléphoniques, jeux vidéos, médias

☎ 613-562-5432
📠 613-562-5437

451 Smyth (3028)
Ottawa ON K1H 8M5 Canada
www.uOttawa.ca

sociaux, photos, vidéos, musique, etc.) seront suivies dans l'arrière-plan des activités régulières de votre téléphone et seront téléchargées automatiquement vers un serveur web sécurisé sur une base bihebdomadaire. Ce téléchargement aura lieu lorsque vous vous connecterez à un réseau sans fil ou 3G lors de périodes d'utilisation basses tel le milieu de la nuit. **Veillez prendre note que l'application mobile dans le cadre de cette étude ne répertoriera AUCUN contenu provenant des applications sur votre appareil, votre vie privée sera donc préservée.** Nous vous demanderons également de remplir une seule fois un questionnaire démographique à l'aide d'une application mobile, au début de l'étude, et celui-ci prendra environ 5 minutes de votre temps. Ensuite, en utilisant une application mobile, vous serez invité à remplir un sondage portant sur l'évaluation de variables psychosociales diverses ainsi que votre participation sportive et votre développement sur une base mensuelle, et ce, pendant les 8 mois prévus pour l'étude. Chaque fois, une durée de 15 à 20 minutes sera nécessaire pour compléter le sondage sur l'application mobile. Vous pourrez compléter le sondage au moment de votre choix et selon vos disponibilités dans un temps imparti de 2 semaines et effectuer le tout par segments si désiré.

Pour être admissible, vous devez être a) un étudiant inscrit à temps plein au niveau collégial ou universitaire et être reconnu comme étudiant-athlète auprès de votre institution académique, b) détenir un téléphone intelligent muni de Google's Android et c) savoir parler, lire et écrire en anglais puisque l'application n'est disponible qu'en anglais.

Si vous répondez aux exigences pour une étude de suivi et désirez y prendre part, votre consentement sera demandé afin de participer à une entrevue individuelle d'une heure avec l'une de nos chercheuses. Vous y discuterez plus amplement de l'utilisation que vous faites de votre téléphone intelligent, incluant votre emploi des médias sociaux. Vous pouvez décider de participer à la première étude sans participer à l'étude de suivi. Nous communiquerons uniquement avec les personnes qui répondent aux exigences pour l'étude de suivi.

Puis-je refuser?

Votre participation est totalement volontaire. Vous pouvez refuser de participer à l'étude ou vous retirer de celle-ci à tout moment, sans pénalisation. Vous pouvez refuser de répondre à toutes questions ou vous abstenir de commentaires en tout temps. Si vous choisissez de vous retirer de l'étude, les renseignements obtenus seront emmagasinés en lieu sûr comme stipulé ci-dessous ou détruits si vous le préférez. De plus, une fois l'étude publiée, il vous sera encore possible de demander la destruction de vos données afin d'éviter toute utilisation ultérieure de celles-ci dans le cadre de futures publications.

Quels sont les risques potentiels?

Cette étude comporte peu de risques. Les réponses aux questions posées sont optionnelles et fondées sur une base volontaire; vous vous réservez le droit de taire certaines réponses si vous le désirez. Si certaines questions soulèvent des inconforts psychologiques ou émotionnels, veuillez joindre la cochercheuse Poppy DesClouds à pdesc016@uottawa.ca; celle-ci sera en mesure de vous diriger vers les ressources appropriées.

En quoi cette étude me sera-t-elle bénéfique comme participant?

En participant à cette étude, vous contribuerez à une meilleure compréhension de la façon dont les étudiants-athlètes utilisent leur téléphone intelligent pour améliorer leurs performances ainsi que leur bien-être général en milieu académique et sportif. Vous pourriez également accroître vos connaissances quant à l'utilisation de votre propre téléphone intelligent en plus des bénéfices et inconvénients de cette utilisation pour diverses facettes de votre vie.

Cette étude a-t-elle été approuvée déontologiquement?

Ce projet de recherche a obtenu une approbation déontologique du comité d'éthique de la recherche de l'Université d'Ottawa, de l'Université de Carleton, du Algonquin College ainsi que de La Cité collégiale. Votre participation est totalement volontaire et vous pouvez vous retirer de cette étude ou refuser de

répondre aux questions à tout moment, sans pénalisation. Si vous deviez décider de retirer vos réponses une fois celles-ci partagées, envoyez simplement un courriel à la cochercheuse, Poppy DesClouds à pdesc016@uottawa.ca à tout moment pendant l'étude et vos réponses seront effacées de la base de données.

De quelle façon mes renseignements personnels seront-ils protégés et comment les données seront-elles conservées?

Vos réponses demeureront anonymes et confidentielles. Afin de minimiser les risques de brèches de sécurité et d'assurer votre confidentialité, nous recommandons que vous suiviez les mesures de sécurité standard tels la déconnexion de votre compte, la fermeture de votre navigateur et le verrouillage de votre écran ou appareil lors que vous cessez leur utilisation ou avez complété l'étude.

Les renseignements que vous partagerez pourraient être utilisés par D^{re} Durand-Bush et M^{me} Poppy DesClouds lors de présentations données à l'occasion de conférences et de publications dans certaines revues scientifiques, votre anonymat demeure garanti en tout temps. Si vous rejoignez les exigences et acceptez d'être joint pour une participation dans un suivi d'étude qualitative, votre nom et coordonnées (p. ex., adresse courriel et numéro de téléphone) seront enregistrés sur une clé protégée par mot de passe qui contiendra un numéro d'identification de participant lié avec votre nom et vos coordonnées. Ces renseignements ne seront accessibles que par l'équipe de recherche à des fins de sélection en vue de l'étude de suivi. De plus, pour donner suite à l'installation et à votre enregistrement à l'application mobile, vous ne pourrez être identifié que par l'utilisation de votre numéro d'identification de participant, sans identifiants personnels. Ce numéro d'identification sera lié à une clé du participant protégée par mot de passe qui ne pourra être accédée que par l'équipe de recherche.

L'ensemble des données physiques telles les transcriptions imprimées ou les rapports seront conservées de façon sécuritaire au laboratoire de D^{re} Durand-Bush dans une armoire verrouillée. L'ensemble des données électroniques seront sauvegardées sur l'ordinateur de D^{re} Durand-Bush ou celui de M^{me} DesCloud, tous deux sécurisés par mot de passe. Les données complètes seront conservées 5 ans après la conclusion du projet et seront par la suite détruites de façon permanente.

Qui dois-je joindre pour des questions supplémentaires?

Si vous avez des questions d'ordre éthique par rapport à cette étude, veuillez joindre Le responsable d'éthique en recherche, Université d'Ottawa, Tabaret Hall au 550, rue Cumberland, salle 154, Ottawa (Ontario) K1N 6N5; tél. : 613 562-5387; courriel : ethics@uottawa.ca. Pour toutes questions quant à cette étude, vous pouvez joindre Poppy DesClouds à pdesc016@uottawa.ca ou Natalie Durand-Bush à ndbush@uottawa.ca.

Comment dois-je fournir mon consentement afin de participer à cette étude?

Si vous désirez participer à cette étude, veuillez lire les renseignements ci-dessous, taper votre nom complet et cliquer sur le bouton affichant « Je consens à participer à cette étude ».

- Je comprends qu'il m'est demandé de participer à une étude portant sur l'utilisation des téléphones intelligents à titre d'étudiant-athlète.
- J'ai lu chacune des pages du formulaire de consentement éclairé ou celui-ci m'a été lu.
- J'ai obtenu une réponse pleinement satisfaisante à mes questions.
- Je comprends qu'il m'est possible de me retirer de l'étude à tout moment, si je le juge nécessaire.
- Je désire participer à cette étude sur une base volontaire.
- J'accepte que les résultats de cette étude soient publiés dans certains articles scientifiques et présentés lors de conférences et comprends que mon anonymat sera protégé.
- Je peux imprimer une copie du formulaire de consentement pour mes dossiers personnels.

- Nom du participant (en entier)
 Je consens à participer à cette étude.

J'accepte ou, Je refuse d'être joint à propos d'un suivi d'analyse quantitative si je réponde aux exigences requises (veuillez s'il vous plaît marquer la case correspondante d'un X).

Nous communiquerons uniquement avec les personnes qui répondent aux exigences pour l'étude de suivi.